

Sport Loisirs Artistique Municipal

Libère ton énergie...
et viens

Slamer



AGDE SPORT
2023-2024

agde
Archipel de vie



Libère ton énergie...

et viens

Slamer

Quel que soit votre âge, la Direction des Sports de la Ville d'Agde vous propose de découvrir ou de vous initier à de nombreuses activités encadrées par les éducateurs de la Ville. Toutes ces activités vous sont proposées afin que chaque habitant de la ville d'Agde ou d'une autre commune trouve son bonheur dans les meilleures conditions.

POUR S'INSCRIRE

Les documents à fournir lors de l'inscription sont :

- › Un certificat médical de moins de 3 mois de non-contre-indication aux pratiques sportives. Si déjà fourni, compléter le formulaire remis lors de l'inscription (sans aucune contre-indication mentionnée).
- › Compléter le formulaire remis lors de l'inscription pour les mineurs (sans aucune contre-indication mentionnée)
- › Une photo d'identité.
- › Un justificatif de domicile.
- › Une attestation de responsabilité civile.

Inscriptions à partir du 9 septembre 2023 à 9h00 au Palais des Sports.

Formulaire d'inscription à retirer au Palais des Sports ou à télécharger sur le site de la Ville : www.ville-agde.fr, rubrique "Sports" puis "adhésion SLAM".

SESSIONS ACTIVITÉS ADULTES HORS GOLF

Session 1 du 11/09/2023 au 20/10/2023

Session 2 du 6/11/2023 au 22/12/2023

Session 3 du 8/01/2024 au 9/02/2024

Session 4 du 26/02/2024 au 5/04/2024

Session 5 du 22/04/2024 au 21/06/2024

LES ACTIVITÉS SONT SOUS RÉSERVE DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES FAVORABLES

Activités Adultes

DÉCOUVERTE PILATES

**GYM QUI MUSCLE, RAFFERMIT, TONIFIE,
AFFINE ET ASSOULIT**

Lundi 10h30-11h30

Mardi 12h30-13h30

Mercredi 10h00-11h00

Vendredi 10h30-11h30

(Le lieu vous sera communiqué lors de l'inscription)

Du 11/09/2023 au 21/06/2024

17 € la session (5 séances) ou **80 €** l'année

DÉCOUVERTE HATHA-YOGA

MOINS DE STRESS, PLUS D'ÉNERGIE...

Vendredi 11h30-12h30

Salle Voltaire • Agde

Du 15/09/2023 au 21/06/2024

17 € la session (5 séances) ou **80 €** l'année

MARCHE NORDIQUE

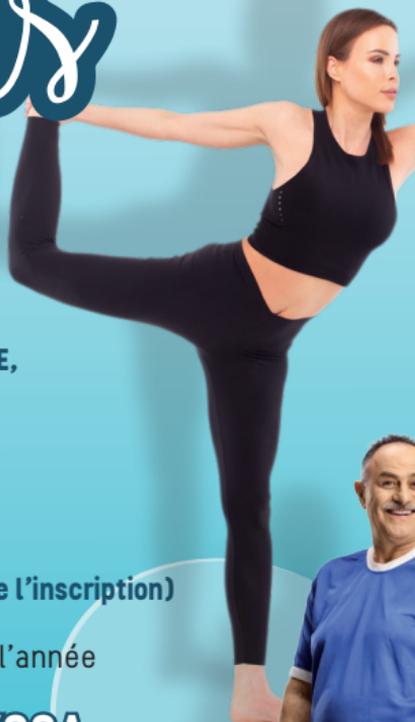
**PENSEZ À PRENDRE VOS BÂTONS SPÉCIFIQUES,
ET C'EST PARTI POUR TRAVAILLER L'ENDURANCE
ET LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE DE L'ENSEMBLE
DU CORPS !**

Mercredi 9h30-12h00

Départ du Palais des Sports

Du 13/09/2023 au 19/06/2024

17 € la session (5 séances) ou **80 €** l'année



WALKING FOOTBALL

LE "FOOT EN MARCHANT" A LE VENT EN POUPE !

Né en 2011, c'est un sport d'équipe inspiré du football mais où les joueurs ont interdiction de courir, de faire des tacles glissés avec limitation des contacts physiques. Femmes et hommes n'hésitez pas à venir pratiquer !

Mercredi 10h30-12h00

Complexe Rivalta. Adultes de plus de 55 ans.

Du 13/09/2023 au 19/06/2024

17 € la session (5 séances) ou **80 €** l'année

DÉCOUVERTE INITIATION GOLF

UNE BELLE OPPORTUNITÉ POUR S'INITIER À LA PRATIQUE DU GOLF DANS UN CADRE SOMPTUEUX

Session découverte de 6 séances, au Golf International du Cap d'Agde.

17 € une seule session possible au choix

Session 1 du 21/09/2023 au 09/10/2023

le jeudi de 16h30 à 17h30

Session 2 du 15/11/2023 au 20/12/2023

le mercredi de 10h30 à 11h30

Session 3 du 14/01/2024 au 28/02/2024

le mercredi de 10h30 à 11h30

Session 4 du 6/03/2024 au 24/04/2024

le mercredi de 10h30 à 11h30

Session 5 du 2/05/2024 au 13/06/2024

le jeudi de 16h30 à 17h30

SESSION CANOË AFTER WORK

Session de découverte les lundis du 13/05/2024 au 24/06/2024 de **18h00 à 19h30**.

17 € la session (7 séances)

Rendez-vous à la Base d'Activités de Mer.

Activités Enfants

ARTS DU CIRQUE

Faites découvrir à vos enfants un univers artistique rempli de féerie et de magie.

NÉS DE 2019 À 2020

Mercredi de 11h00 à 12h00

NÉS DE 2015 À 2017

Mercredi de 14h00 à 15h00

NÉS DE 2018 À 2019

Mercredi de 15h00 à 16h00

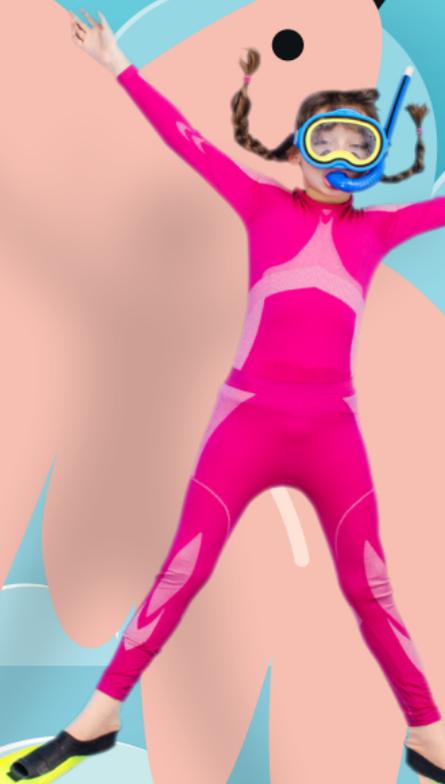
NÉS EN 2014 ET MOINS

Mercredi de 16h00 à 17h00

**Espace Carayon,
avenue Paul Balmigère • Agde**

Du 13/09/2023 au 22/06/2024

80 € l'année





SPORT NATURE*

LES PETITS EXPLORATEURS > DE 7 À 9 ANS

Une ouverture à la Pleine Nature et à sa préservation : VTT, course d'orientation, natation, trottinette, canoë-kayak, activités de mer...
Réserve du Bagnas, milieu marin d'Agde...

Impératif : savoir nager et savoir faire du vélo !

Mercredi de 14h00 à 17h00

Du 13/09/2023 au 19/06/2024 - **80 €** l'année

LES AVENTURIERS > À PARTIR DE 10 ANS

À chaque session, son aventure ! Parcours acrobatique en forêt, tir à l'arc, tir sportif, escalade, canoë-kayak, aéromodélisme.

Mercredi de 14h00 à 17h00

13/09/2023 au 19/06/2024 - **80 €** l'année

**En fonction de l'activité, le lieu de rendez-vous peut être celui où se déroule l'animation (le programme vous sera communiqué lors des inscriptions).*



Libère ton énergie... et viens Slamer



LA CARTE SLAM

6€ RÉSIDENTS
AGATHOIS

12€ HORS AGDE

Direction des Sports
Palais des Sports
Boulevard des Hellènes
34300 AGDE
Tél. 04 67 94 65 60
sports@ville-agde.fr
www.ville-agde.fr